

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.
Diakonie
Münster
Diakoniestation

**WOHNEN
IM ALTER**

Vortrag von Henning Scherf, Bremen
und Informationen über Alternativen
in Hiltrup am 23.09.2015

09.00-14.30

Einzelheiten erfahren Sie über das Seniorenforum
der Gemeindediakonie, Telefon 02501 16697

EV. GEMEINDEHAUS
HILTRUP
HILTRUPSTRASSE 16

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.
Diakonie
Münster
Diakoniestation

**Mehr wissen über Demenz
Vergessen wir das
Vergessen**

30. AUGUST 2017

Ohne Gedächtnis sind wir nichts -
wirklich nichts?
Informationen zum verstehenden Zugang und zu
Hilfen für Menschen mit Demenz

15.00 - 18.00 UHR

Informationen: 02501 16697
Gisela Riedel, Seniorenforum

EV. GEMEINDEHAUS
HILTRUP
HILTRUPSTRASSE 16

1. Münsteraner
Demenzwoche im
Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

**Vergiss mein
nicht**

Ein Film über das Leben
mit Demenz

Montag, 11. September 2017
17.00 bis 19.30 Uhr, Film und Gespräch
Ev. Gemeindezentrum, Hülsebrockstraße 16

„Aus der Tragödie meiner demenzten Mutter ist kein Knochenschatz, sondern ein Labirinth entstanden, das mit
menschlicher Häßlichkeit erfüllt ist.“ David Stilling zeigt wieder zu Hause ein und übernimmt für einige
Wochen die Pflege seiner demenzkranken Mutter Greta, um seinen Vater Mathis zu entlasten, der sich
seit seiner Pension vor fünf Jahren um seine Frau kümmert. Während Mathis in der Schweiz neue Kraft
findet, versucht sich David als Pfleger seiner Mutter.

Einfach schauen

**Kulturbegleitung
im Ehrenamt**

20. und 27. November 2017

Evangelisches
Gemeindezentrum
Hilsebrockstraße 16
48229 Hiltrup
15.00 bis ca. 19.30 Uhr
Informationen:
Gisela Riedel
Telefon 02501 16697

Das Bedürfnis nach kultu-
reller Teilhabe geht mit der
Demenz einher und ist
entscheidend für die
Lebensqualität. Ein von Kultur
und Kunst geprägtes Umfeld
kann Teilhabe zur wesent-
lichen Bedingung von Menschen mit
Demenz sein.

Die Kulturbegleiter
kann man in Frage und
was ist dabei zu beachten?
Im Theater der Furcht
nicht aufgeben, wie
eine Kulturbegleitung von
Menschen mit Demenz wahr-
scheinlich möglich ist.

Das Projekt „Kulturbegleitung“
kann man in Frage und
was ist dabei zu beachten?
Im Theater der Furcht
nicht aufgeben, wie
eine Kulturbegleitung von
Menschen mit Demenz wahr-
scheinlich möglich ist.

Gisela Riedel

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

**Ghetto -
Schauspiel
mit Musik im WBT**

Dienstag 20. Februar 2018

„1942 im jüdischen Ghetto von Wilna. Jakob Gens, Chef der jüdischen Ghettoverwaltung, arrangiert sich mit
dem SS-Führer Hans Kottel. Sein Motto: „Arbeiten, um zu überleben.“ Um die Moral und den
Lebenswillen der Juden zu stärken, will Gens ein Theater im Ghetto gründen. ...
In einem Reigen atemberaubender Szenen mit klassischer Musik-Einlagen begegnen wir den Ghettobewohnern,
von denen jeder auf seine Weise auf den mörderischen Wahnsinn reagiert.“

Dienstag, 20. Februar 2018, 19.00 bis ca. 22.45 Uhr
Abfahrt zum Theater ab Ev. Gemeindezentrum, Hülsebrockstraße 16
Informationen zum Eintritt und zur Begleitung durch
KOMM MIT unter 02501 16697 - Eine Anmeldung ist erforderlich!

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.
Diakonie
Münster
Diakoniestation

**GEMEINSAM FÜR
PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**

Gesprächskreis im neuen Format

1. Veranstaltung am 15. März 2018
weitere folgen im Mai, Juli und Oktober

Fachkräfte aus der Pflege und der Seniorenberatung stellen sich dem Gespräch:
15. März 2018 - Christian Klotz, Vorstand der Meyer-Suhrhölth-Straße 16
Thema: Gesetzliche Zuzahlungen zur Krankenkasse - Wieviel - wie hoch - wie oft?
Veranstaltungsort: Evangelisches Gemeindezentrum, Hülsebrockstraße 16, Hiltrup

Gesprächsführung:
Gisela Riedel, WBT
BRIGITTE HOLBRACH

Region / Ende
15.30 - 17.00 Uhr

Weitere Informationen über das Seniorenforum,
Gemeindediakonie Hiltrup e.V. 02501 16697

WWW: Wir in Wort und Bild

Veranstaltungen der Gemeindediakonie Hiltrup e.V. 2015 bis 2024

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

**KOMM MIT - zur
Burg Vischering**

Exkursion mit Führung in einer der schönsten Wasserburgen in Westfalen

Fahrt des Seniorenforums nach Lidinghausen. Das Gelände um Burg Vischering wird erkundet
und unter fachkundiger Führung kann man die Geschichte und die Bäume der Anlage
kennenlernen. Anschließend wird im Café „Jungfer“ eingekauft.

Donnerstag, 22. März 2018, 13.00 bis ca. 17.30 Uhr
Abfahrt ab Evangelisches Gemeindezentrum, Hülsebrockstraße 16

Teilnahmebeitrag 25,00 € (Eintritt, Führung, Fahrt und Kaffeetrinken)
Informationen zur Begleitung durch KOMM MIT unter 02501 16697
Eine Anmeldung ist erforderlich! Veranstaltung der Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

**KOMM MIT
zum gemeinsamen Singen**

Freitag 27. April 2018
um 15.00 Uhr
im Hiltruper Museum
Zur Alten Feuerwache 26, Hiltrup

Wo man singt da lass dich nieder, im
Museumpark erklingen Lieder ...

Die Gemeindediakonie und das Hiltruper Museum
laden ein zum gemeinsamen Singen mit
instrumentaler Begleitung.
Die Kulturbegleiter von KOMM MIT freuen sich
über Ihre Teilnahme und eine telefonische
Anmeldung.
Gisela Riedel, Seniorenforum 02501 - 16 69 7

STADT MÜNSTER
Hiltrup-Ost
Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Begegnungsstätte Emmerbach-Treff
Hiltrup-Ost, Am Roggenkamp 188-192
Eröffnet seit dem 04. Mai 2018

Einladung zum Nachbarschafts-Treff
von 15.00 bis 17.00 Uhr,
Mittwoch 16. Mai, 13. Juni und 11. Juli 2018

In gemütlicher Runde wird Gemeinschaft im Quartier erlebbar.
Kommen Sie vorbei und bringen Sie Ihre Idee für Hiltrup-Ost mit.
Wir freuen uns auf Sie!

Gisela Riedel

STADT MÜNSTER **Hilstrup-Ost** **Seniorenforum**
Gemeindediakonie Hilstrup e.V.

Begegnungsstätte Emmerbach-Treff
Hilstrup-Ost, Am Roggenkamp 188-192
Eröffnet seit dem 04. Mai 2018




Einladung zum Nachbarschafts-Treff
von 15.00 bis 17.00 Uhr,
Mittwoch 16. Mai, 13. Juni und 11. Juli 2018

In gemütlicher Runde wird Gemeinschaft im Quartier erlebbar.
Kommen Sie vorbei und bringen Sie Ihre Ideen für Hilstrup-Ost mit.
Wir freuen uns auf Sie!

Grafik & Fotos: Tobi

Seniorenforum **Diakonie Münster**
Gemeindediakonie Hilstrup e.V. **Diakoniestation**

Gesundheit und Wohlbefinden durch körperliche Aktivität und gesunde Ernährung

Gemeinsam für pflegende Angehörige im Emmerbach-Treff

Bewegungs- und Ernährungsprogramm für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen

Vorstellung durch Stefanie Dahl, WU Münster
am 17. Juli 2018 im Emmerbach-Treff,
Am Roggenkamp 188-192, 48165 Münster

Beginn: Freit. 17.00 - 19.00 Uhr Weitere Informationen über das Seniorenforum, Gemeindediakonie Hilstrup e.V.: 02501 16697

Seniorenforum **Diakonie Münster**
Gemeindediakonie Hilstrup e.V. **Diakoniestation**

Ich muss, aber eigentlich kann ich nicht mehr

AKTIONSTAG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE
31. AUGUST 2018

Eigenschutz und Bewältigung von schwierigen Situationen in der häuslichen Pflege
Gabriele Wisseling, Caritas Bildungswerk Altkreis
Depression: Ein Thema für pflegende Angehörige
Chefarzt Dr. Tillmann Fey, LWL-Klinik Münster

Ort: EV. GEMEINDEZENTRUM HÜLSBROCKSTRASSE 16 Zeit: 15.00 - 18.00 Uhr Informationen: 02501 16697 Gisela Riedel, Seniorenforum

Seniorenforum **Diakonie Münster**
Gemeindediakonie Hilstrup e.V. **Diakoniestation**

Ich muss, aber eigentlich kann ich nicht mehr

EIGENSCHUTZ UND BEWÄLTIGUNG VON SCHWIERIGEN SITUATIONEN IN DER HÄUSLICHEN PFLEGE

Ort: EV. GEMEINDEZENTRUM HÜLSBROCKSTRASSE 16 Datum & Zeit: 31. AUGUST 2018 15.00 - 18.00 Uhr Informationen: 02501 16697 Gisela Riedel, Seniorenforum

Seniorenforum **Diakonie Münster**
Gemeindediakonie Hilstrup e.V. **Diakoniestation**

Ich muss, aber eigentlich kann ich nicht mehr...

EIGENSCHUTZ UND BEWÄLTIGUNG VON SCHWIERIGEN SITUATIONEN IN DER HÄUSLICHEN PFLEGE

Ort: EV. GEMEINDEZENTRUM HÜLSBROCKSTRASSE 16 Datum & Zeit: 31. AUGUST 2018 15.00 - 18.00 Uhr Informationen: 02501 16697 Gisela Riedel, Seniorenforum

Seniorenforum **Diakonie Münster**
Gemeindediakonie Hilstrup e.V. **Diakoniestation**

Gemeinsam für pflegenden Angehörigen

Dr. phil. Svenja Sachweh: Kommunikation mit demenzkranken Menschen

Mittwoch 31. Oktober 2018
Kath. Pfarrzentrum St. Clemens
Patronatsstraße 2, 48165 Münster-Hilstrup

Was und wie Betroffene selber kommunizieren / Was sie wahrnehmen und verstehen / Was Betroffene falsch verstehen können / Wann wir uns bei der Deutung ihrer Körpersprache täuschen

Beginn: Freit. 15.30 - 17.00 Uhr Weitere Informationen über das Seniorenforum, Gemeindediakonie Hilstrup e.V.: 02501 16697

Von Mensch zu Mensch **Seniorenforum**
Stiftung Migration und Mobilität **Gemeindediakonie Hilstrup e.V.**

Informationsveranstaltung: Einkaufshilfen in Hilstrup-Ost

Mo 26. November 2018
im Emmerbach-Treff
Am Roggenkamp 188-192
48165 Münster-Hilstrup
15.00 bis 17.00 Uhr

Die Gemeindediakonie möchte in Hilstrup-Ost eine neue „Von Mensch zu Mensch“-Gruppe aufbauen, die beim Einkauf unterstützt.

www.mensch-zu-mensch.de und www.seniorenforum-hilstrup.de
Eintrittsbildung: 10,- € (inkl. Getränke und Material). Bei Interesse: 02501 16697 oder 02501 16697

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hilstrup e.V.

REPARATUR-CAFÉ
Einladung zur ERÖFFNUNG
Di 05. Februar 2019

in den Emmerbach-Treff
Am Roggenkamp 188
48165 Münster-Hilstrup
von 15.00 bis 18.00 Uhr



In der Zeit von 15.00 bis 18.00 Uhr werden an jedem ersten Dienstag im Monat Reparaturen und Näharbeiten im Emmerbach-Treff durchgeführt.
Informationen unter www.seniorenforum-hilstrup.de oder Gisela Riedel, Gemeindediakonie Hilstrup, Telefon 02501 16697

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hilstrup e.V.

MACHT WENIGER GLÜCKLICH ?

- Schuldenkrise
- Verschwendung
- KLIMAWANDEL
- Arbeitsplatzverlust
- Ressourcenverknappung
- Neue Versorgungsmöglichkeiten

Vortrag: Dr. NIKO PAECH, apl. Prof. an der Universität Siegen, Fakultät III, Wirtschaftswissenschaften
Termin: MITTWOCH, 15. MAI 2019, 17.00 bis 19.00 Uhr
Ort: EVANGELISCHES GEMEINDEZENTRUM, Hülsebrockstraße 16, Hilstrup

Thema: Der Klimawandel, die Schuldenkrise, die Verknappung jener Ressourcen, auf deren kostengünstiger Verfügbarkeit das industrielle Wohlstandsmodell bislang basierte, sowie Befunde der Glücksforschung zeigen, dass die Wachstumsparade vorbei ist. Was sind die Alternativen?

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hilstrup e.V.

„Begegnungen“ - mit Mensch, Tier und Umwelt

Donnerstag, 15. August 2019
16.30 - 18.00 Uhr

Mit einer Auswahl seiner Bilder möchte der Hilstruper Volker Sander das Interesse an der Fotografie wecken.

Die in seiner digitalen Präsentation gezeigten Bilder gehören zur: Genre der Makro-, Street-, Landschafts- und Architektur fotografie.

Evangelisches Gemeindezentrum
Hülsebrockstraße 16, Münster-Hilstrup

Eintritt: 10,- € Weitere Informationen über das Seniorenforum, Gemeindediakonie Hilstrup e.V.: 02501 16697 oder www.seniorenforum-hilstrup.de

Seniorenforum **Diakonie Münster**
Gemeindediakonie Hilstrup e.V. **Diakoniestation**

Gesprächskreis für verwitwete Frauen und Männer in Hilstrup

Donnerstag, 12. September und Donnerstag, 10. Oktober 2019

„UND WIR DÜRFEN WEITERLEBEN..“

„Verwitwet“ zu sein ist ein Zustand, in den wir oft unerwartet, auf jeden Fall unerwünscht hineinfallen. Was das bedeutet, soll in dem Gesprächskreis nachgegangen werden.

Ort: EV. GEMEINDEZENTRUM HÜLSBROCKSTRASSE 16 Uhrzeit: 15.00 - 18.00 Uhr Informationen: 02501 16697 Gisela Riedel, Seniorenforum

Diakonie Münster **Seniorenforum**
Diakoniestation **Gemeindediakonie Hilstrup e.V.**

Die Mauer des Schweigens durchbrechen

Wie Kriegserinnerungen im Alter nachwirken

Jochen König aus der „Krimi-Couch“-Redaktion stellt die Autorin Mechthild Bormann vor
Mechthild Bormann liest aus ihrem Roman „Trümmerkind“
Gabriele Wisseling referiert zum Thema Traumabewältigung und Traumata im Alter

Fr. 13. September 2019, 14.30 - 18.30 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum
Hülsebrockstraße 16, 48165 Münster-Hilstrup
Abschluss mit Singing Voices of Bad Girls

Eintritt: 10,- € Weitere Informationen über das Seniorenforum, Gemeindediakonie Hilstrup e.V.: 02501 16697 oder www.seniorenforum-hilstrup.de

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

REPARATUR-CAFÉ
wieder geöffnet am Dienstag,
02. Nov. und 07. Dez. 2021

von 15.00 bis 18.00 Uhr im
Emmerbach-Treff
Am Roggenkamp 188
48165 Münster-Hiltrup

**Reparatur von
Elektrogeräten
und Textilien**

In den Räumen gehen die 3G-
Regeln. Diese werden vor dem
Betreten kontrolliert. Und es
wird auf die Aids-regel geachtet:
Abstand, Hygiene, Alle mit
Masken!

Weitere Informationen über
Gisela Riedel,
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.
Telefon 02501 16697
oder
www.seniorenforum-hiltrup.de

Repair Café
Hilgen
Caravan
des
Kaffee &
Honigs

**MIT DEM
SENIORENFORUM
DURCH DAS JAHR**

2022

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

MITTAGSRUNDE

Jeden Mittwoch im PAULUS-Saal des
Evangelischen Gemeindezentrums

für Gäste, die beim gemeinsamen Mittagessen
Begegnung und Gespräche suchen.

12.30 bis 14.00 Uhr
Hülsebrockstr. 16, 48165 Münster-Hiltrup

Anmeldung im Büro der Gemeindediakonie oder
per Telefon unter 02501/16 697

Die Kosten betragen 6,50 € pro Person.

Um unser Vorhaben zu unterstützen, benötigen wir noch Hilfe.
Charmantlich Helfende sind herzlich willkommen.
Wir sind im Internet zu finden unter: www.seniorenforum-hiltrup.de

**Fotoaktion
KOMM MIT - MACH MIT**

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

In diesem Frühjahr gibt es eine weitere Fotoaktion des Seniorenforums mit dem Thema „Tierportrat“. Großhörnchen, Enten, Eulen und Kinder, alle machen mit und lassen sich in der erweichenden Natur von den Belästigungen unserer Zeit ab. Von den dabei entstandenen Fotos schicken Sie uns Ihr schönsten Tierfoto per E-Mail. Sie können dann an einer kleinen Verlosung teilnehmen. Die schönsten Wettbewerbssieger werden auf unserer Website www.seniorenforum-hiltrup.de veröffentlicht. Weitere Einzelheiten finden Sie dort.

**Kunst aus
dem Koffer**

für Menschen mit Demenz

„Früher habe ich so gerne eine Kunstausstellung besucht. Jetzt ist alles schwieriger.“

Mo 04. April 2022
Ev. Gemeindezentrum
PAULUS-Saal,
Hülsebrockstraße 16
48165 Münster-Hiltrup
15.00 Uhr

Wer sich im Leben für
Kunst interessiert hat,
solche trotz einer
Demenz am kulturel-
len Leben teilhaben
können. So bieten wir
Ihren mit „Kunst aus
dem Koffer“ ein an-
gepasstes Kunden-
lebnis an.

Die Museumspladi-
gogin Christa Heister-
mann gestaltet den
kinderreichen Nach-
mittag für Betreuende
dieser Angehörige
und Interessierte.

Es gehen die aktuellen Corona-
Verordnungen. Bitte
denken Sie an Ihre
Nachweise.
Anmeldung unter
Telefon 02501 16697

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

**FÜR SENIOREN
IN AMELSBÜREN**

**ANGEBOT DER GEMEINDEDIAKONIE
in der Kreuz-Christi-Kirche**

**Leisnerstr. 17
48163 Münster**

Frühstückskunde
9.00 bis 11.00 Uhr
Vierzehntägig,
mittwochs,
Termininformation:
02501 16697

Bitte nach den
Corona-Regeln
fragen.
Das Amtsbistum
Vorhabenprogramm
freut sich auf Sie!

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

**STRINGTETT KONZERT
in der Christuskirche**

29. Mai 2022
Hülsebrockstraße 16
48165 Münster-Hiltrup
17.30 Uhr
Der Eintritt ist frei!
Spenden für die
Musiker sind erlaubt!

Stringtett haben den
Satz und den Herz auf
dem weiten Teich.
Gedächtnis-Oppe-
gang spielt den Satz in
der Besetzung: Rainer
Auchter, Gitarre,
Volker Wandland,
Charme und Winfried
Bückmann, Kontra-
bass. Alle drei Musiker
klücken auf eine lang.

Jähriger Erfahrung in
diesem Genre zurück,
und interpretieren be-
kannte Titel von Django
Raschke, können ge-
kennzeichnet sein. Sie
singen die 40-Jähr-
Jahre und Filmelien-
den sowie Eigenkom-
positionen werden die
musikalische Bild ab.

Es gehen die aktuellen
Corona-Verordnungen.
Bitte denken Sie an
Ihre Nachweise.
Anmeldung unter
Tel. 02501 16697,
wenn Sie eine
abweichende Kultur-
begleitung wünschen!

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

ALTER JETZT ERST RECHT

Fotoaktion über die positiven Seiten des Alters

Bilder, die Sie mit
dem Fotoapparat
(Smartphone)
machen oder alte
gezeichnete Fotos
werden beim
Aktionsstag des
Seniorenforums im
Juli 2022 präsentiert.
Die Fotos werden
verschieden-

Facetten des Alters
darstellen.
Wie war das Alter
früher, wie ist es
heute? Wie haben
die Generationen zu-
sammen? Was sind
die schönen, starken
Seiten des Alters?
Die Kreativität wird
bei den Aufnahmen

keine Grenzen
kennen.
Bitte schicken Sie
Ihre Bilder als JPEG
bis zum 31.5.2022
an:
gemeinde@seniorenforum-hiltrup.de
ev. Kirche-Hiltrup, die
Stichwort: „Alter jetzt
erst recht“

Abgebildete Per-
sonen müssen mit
einer Veröffentlich-
ung des Bildes ein-
verstanden sein.
Wir unterstützen Sie
beim Scannen aller
Fotos.
Sprechen Sie uns
Telefon
02501-16697 an.

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

BEST OF LORIOT

Unvergessen sind seine Sketche

17. Juni 2022 - KOMM MIT ins Boulevard-Theater

Zeit 20.00 Uhr
Vorstellungsbüro
Theater Küniggen 12-14
48163 Münster
Treffpunkt: 30 Minuten
vor dem Vorstellungsbüro
beginnen an Theater
Küniggen 12-14
pro Person

Vorfällig und die
Sketche von Lorient.
Seine Komödien
sind eine genaue
Beschreibung der
Welt und der mensch-
lichen Natur, die beim
Publikum viele gut
ankommt.

So erwarten wir einen
vergesslichen Abend,
an dem wir gelacht
werden.

Informationen und un-
entgeltliche Anmeldung
an Gisela Riedel
Telefon: 02501-16697

KOMM MIT
Kulturbegegnung:
Ältere Menschen und
Menschen mit einer
Behinderung sind eine
abweichende Begegnung
angehen. Sprechen Sie
uns bitte an.

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

GERHARD RICHTER

Ein Geschenk an die Stadt Münster

14. Juli 2022 - Führung in der Dominikanerkirche

Treffpunkt: 15.00 Uhr
am Eingang der
Dominikanerkirche
(Hülsebrockstr. 16)

Beitrag zu den
Kosten für Führung
und Kaffeetrinken:
10,00 €

Das Kunstwerk „Zwei
Grosse Doppelportre-
tts für ein Portal“
ermöglicht für die
Besucherinnen eine
Begegnung mit der
Zeit und ihren Vor-
stellungen von der
Wirklichkeit.

Nach der Führung ist
ein Kaffeetrinken vor-
gesehen.
Ältere Menschen
und Menschen mit
einer Behinderung
sind eine Kulturbe-
gegnung angeboten.

Für Anmeldung und
Anfragen zur Kultur-
begleitung wenden
Sie sich an Gisela
Riedel 02501 16697
und besuchen Sie
uns im Internet unter:
www.seniorenforum-hiltrup.de

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Aktionstag - Freitag - 15. Juli 2022
14.30 bis 17.00 Uhr

**HERAUSFORDERUNG
HÄUSLICHE PFLEGE**

Informationen „To go“
für pflegende Angehörige

**Ev. Gemeindezentrum
Hülsebrockstraße 16
48165 Münster-Hiltrup**

Info-Stände rund um Kirche und Gemeindezentrum

Achtsamkeitstraining - Was macht mir zu schaffen?
Bewegung - Gymnastik im Sitzen
Boomerhacks - Rhythmus & Harmonie
Vorträge - „Was kostet Pflege?“ und „Überforderung in der Pflege!“
Fotoaktion - Buchertisch - Kaffee mit Waffeln
Mehr dazu im Internet unter www.seniorenforum-hiltrup.de
oder rufen Sie Telefon 02501 16697 an.

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Einheimische Nachbarn helfen

Von Mensch zu Mensch

Ein Angebot für alleinlebende ältere Menschen, eine Entlastung von
pflegenden Angehörigen, im Einzelfall auch von jungen Familien!

Einheimische bewachen Sie in Hiltrup oder innerhalb der Nachbarnregionen
Zeit mit Ihnen. Sie werden begleitet und
Gesellschaft leisten, reden, lachen, spielen, gehen, was auch bei
Anwesenheit von pflegenden Angehörigen möglich ist.
Sie mögen sich durch die Unterstützung der Gemeindediakonie, gemeinnützige, sozial
Kontakt zu den Betreibern und den Nachbarnschützern setzen.

Vermittlung: Gisela Riedel, Tel. 02501-16 697

Suppen-Donnerstag
Kostenlos für Jung und Alt
Wöchentlich - 12.00 bis 13.30 Uhr



Einen leckeren Eintopf in geselliger Runde genießen. Ehrenamtliche freuen sich über Ihren Besuch. Der kostenlose Eintopf wird aus Spenden finanziert.

Die Gemeindediakonie Hiltrup e.V. lädt in das Ev. Gemeindezentrum, Hülsebrockstraße 16 ein.

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Hilfe zum Besuch der Veranstaltung durch Gisela Riedel
Telefon 02501 16697
Besuchen Sie uns im Internet: www.seniorenforum-hiltrup.de

*Erinnern...
Bewegen...
Singen!*

MUSIK AUF RÄDERN KOMMT

Sich durch Klänge berühren lassen!

EIN BESONDERER NACHMITTAG FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ, ANGEHÖRIGE UND INTERESSIERTE
Di. 20. Juni 2023

BEGINN 15.30 Uhr
ORT: Paulusaal
Evangelisches Gemeindezentrum
Hülsebrockstraße 16
48165 Münster

INFORMATIONEN zur Kulturbegleitung durch GISELA RIEDEL
Tel. 02501 16 697
KOSTENLOS. Ein Nachmittag bei Kaffee und Kuchen!

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Musik auf Rädern:
Qualifiziertes Team aus dem Bereich der Musiktherapie, barrierearm und erfolgreich.

Besuchen Sie uns im Internet:
www.seniorenforum-hiltrup.de

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

GUTE LAUNE BEI SPIEL UND SPASS

Spiele in geselliger Runde
Ab 02. Juli 2023 jeden 1. und 3. Sonntag
in der Zeit von 14.30 bis 16.30 Uhr im
Ev. Gemeindezentrum HILTRUP, Hülsebrockstraße 16

Die Würfel rollen beim offenen Spielertreff der Gemeindediakonie Hiltrup. Alle Interessierten sind herzlich zu einem sonntäglichen Spielesamstag in das Seniorenforum eingeladen. Am ersten und dritten Sonntag im Monat bereiten die Mitarbeitenden den Spielertreff vor.

In geselliger Runde können Sie neue Leute und neue Spiele kennenlernen oder sich einfach nur unterhalten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

Kunst erwacht zum Leben: PHOENIX DES LUMIÈRES
Besuch der Ausstellung am Mittwoch, 19. Juli 2023 in Dortmund



Das Foto entstand 2014 an dem einzigartigen Ort Carrières des Lumières, einem unterirdischen Steinbruch bei Les Bains-de-Prémesse. (Foto: Gail)

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Programm
12.00 Uhr
Imbiss im Ev. Gemeindezentrum
13.00 Uhr
Abfahrt mit dem Bus
Ev. Gemeindezentrum
Hülsebrockstraße 16, 48165 Münster
14.30 Uhr
Besichtigung der Ausstellung
Gold und Farbe, Gustav Klimt
Friedenreich Hundertwasser
Besuchen Sie uns im Internet:
www.seniorenforum-hiltrup.de

Informationen und verbindliche Anmeldung bis zum 15. Juni 2023 im Büro der Gemeindediakonie Hiltrup e.V.
Telefon 02501 16697

Die Kosten für die Fahrt betragen inklusive Mittagessen, Kaffee, Fahrscheine und Eintritt 50,00 €.

WIR UM 60

GRUPPEN IM Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Sprachkurse
Literaturkreis
Senioren Computer-Treff
Gesprächskreis Geschichte

Boulegruppe MACH MIT
Radtouren für Senioren
Tanz und Bewegung
Mitmach-Trommeln

Zusammen ist man stark!



JUBILÄUM UND GEMEINDEFEST
40 Jahre GEMEINDEDIAKONIE Hiltrup e.V.
Sonntag, 13. August 2023 - 10.30 - 16.00 Uhr

PROGRAMM:
Gottesdienst
Mittagessen
Info-Stände
Aktivitäten für Jung und Alt
Kaffee und Kuchen
Ruedelungen zum Abschluss

EVANGELISCHES GEMEINDEZENTRUM
Hülsebrockstraße 16
48165 Münster-Hiltrup

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Informationsveranstaltung
Mo. 24.10.2022 um 15.00 Uhr
Kreuz-Christi-Kirche, Amelsbüren

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Es kommt darauf an ...
Wie stellt sich Ihre häusliche Situation dar?
Hat Ihr Angehöriger bereits einen Pflegegrad?
Soll die Pflege zuhause oder in einer Einrichtung stattfinden?
Was gibt es für Einrichtungen und wie sieht es mit der Finanzierung aus?

Was kostet Pflege?
Sie sehen, es gibt Fragen über Fragen.

Theresia Nimpich, Pflegeberaterin der Diakonie mobil, wird an diesem Nachmittag über die Kosten der Pflege informieren.

Der Vortrag gibt eine Übersicht über verschiedene Betreuungsformen und wie diese finanziert werden können. Sie erhalten einen Überblick, wie man einen Pflegegrad beantragt und welche Leistungen Ihnen nach dem Pflege-Versicherungsgesetz zustehen.

Besuchen Sie uns im Internet:
www.seniorenforum-hiltrup.de

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

MITTAGSRUNDE

Jeden Mittwoch im PAULUS-Saal des Evangelischen Gemeindezentrums für Gäste, die beim gemeinsamen Mittagessen Begegnung und Gespräche suchen.

12.30 bis 14.00 Uhr
Hülsebrockstr. 16, 48165 Münster-Hiltrup

Anmeldung im Büro der Gemeindediakonie oder per Telefon unter 02501/16 697
Die Kosten betragen 6,50 € pro Person.

Wir sind im Internet zu finden unter: www.seniorenforum-hiltrup.de

Auf zur Frühstücksrunde in Amelsbüren



VIERZEHTTÄGIG, MITTWOCHS VON 9.00 BIS 11.00 UHR

Kreuz-Christi-Kirche
Leisnerstr. 17
48163 Münster
Termininformationen:
02501 16697

Das Amelsbürener Vorbereitungsteam freut sich auf Sie!

Besuchen Sie uns im Internet unter:
www.seniorenforum-hiltrup.de

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

EIN ANGEBOT DER GEMEINDEDIAKONIE

FRÜHSTÜCKSRUNDE IN HILTRUP

VIERZEHTTÄGIG, MONTAGS VON 9.00 BIS 11.00 UHR

Ev. Gemeindezentrum
Hülsebrockstraße 16
48165 Münster-Hiltrup
Termininformationen:
02501 16697

Das Hiltruper Vorbereitungsteam freut sich auf Sie!

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Besuchen Sie uns im Internet unter:
www.seniorenforum-hiltrup.de

„Unsere Sache ist es, den Funken des Lichts festzuhalten, der aus dem Leben überall da hervorbricht, wo die Ewigkeit die Zeit berührt.“



Gesprächskreis für Trauernde
MITTWOCHS - EINMAL IM MONAT

Ein Gemeindezentrum
Hülsebrockstr. 16
48165 Münster-Hiltrup
13.30 - 20.00 Uhr

Der Tod eines geliebten Menschen kann sehr schmerzhaft sein und für den Trauernden das Leben sehr verändern. In einer schützenden Atmosphäre helfen Gespräche mit Menschen in einer vergleichbaren Situation neue Wege zu finden.

Die neue Trauergruppe ist eine Kooperationsveranstaltung der Gemeindediakonie Hiltrup e.V. mit der Pflegebewegung Münster. Um eine Anmeldung unter 02501 16697 wird gebittet.

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe

Von Mensch zu Mensch
Vermittlung - Gisela Riedel
Telefon 02501 - 16697

NACHBARSCHAFTSHILFE IN DER NÄHE

VON MENSCH ZU MENSCH ist ein Angebot für älter werdende Menschen, eine Entlastung von pflegenden Angehörigen, im Einzelfall auch von jungen Familien! Ehrenamtliche besuchen Sie in Hiltrup oder Amelsbüren und verbringen gemeinsam Zeit mit Ihnen. Die Mitarbeiterin der Gemeindediakonie Hiltrup e.V. vermittelt diese Hilfe. Weitere Informationen sind im Internet zu finden:
www.seniorenforum-hiltrup.de



**SINGEN
IM
ADVENT**

**EIN BESONDERER NACHMITTAG MIT
DEM TEAM „MUSIK AUF RÄDERN“
AUS MÜNSTER**
Montag, 11. Dezember 2023

BEGINN 15.00 Uhr
Ort: Paulusaal
Evangelisches
Gemeindezentrum
Hülsebrockstraße 16
48165 Münster

INFORMATIONEN
zur Kulturbegleitung
durch:
GISSLA RIEDEL
Tel. 02501 16 697
Ein Nachmittag bei
Kaffee und Kuchen!

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.
Musik auf Rädern!
Qualifiziertes Team aus dem Bereich der
Musiktherapie, broadway erfolgreich.



Jeden Mittwoch
Mittagsrunde
im Seniorenforum

**VON 12.00 BIS 14.00 UHR
IM PAULUS-SAAL**

Für Gäste, die beim gemeinsamen
Mittagessen Begegnung und
Gespräche suchen.
Ev. Gemeindezentrum
Hülsebrockstr. 16,
48165 Münster-Hiltrup

Anmeldung im Büro der
Gemeindediakonie oder per
Telefon: 02501/16 697
Die Kosten betragen 6,30 € pro
Person.

Besuchen Sie uns im Internet unter:
www.seniorenforum-hiltrup.de

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.



**AMELS-
BÜRENER
FRÜH-
STÜCKS-
RUNDE**

**VIERZEHTÄGIG, MITTWOCHS
VON 9.00 BIS 11.00 UHR**

Kreuz-Christi-Kirche
Leisnerstr. 17
48163 Münster
Termininformationen:
02501 16697

Besuchen Sie uns im Internet unter:
www.seniorenforum-hiltrup.de

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Das Amelsbürener
Vorbereitungsteam
freut sich auf Sie!

**Bunter
Nachmittag
für Senioren**

Senioren-ABC
Aktivitäten
Begegnung
Café

Mehr Informationen unter:
www.seniorenforum-hiltrup.de

**OFFENES
ANGEBOT IM**

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

14Tägig von 15.00
bis 17.00 Uhr
Evangelisches
Gemeindezentrum
Hülsebrockstr. 16
48165 MS-Hiltrup
Raum Lydia

Geselliges Zu-
sammensein mit
verschiedenen
Angeboten.

Wir freuen uns
über eine An-
meldung unter
02501 16697

Das kostenlose
Angebot findet
am 2. und 4.
Donnerstag im
Monat statt.



**HILTRUPER
FRÜH-
STÜCKS-
RUNDE**

**VIERZEHTÄGIG, MONTAGS
VON 9.00 BIS 11.00 UHR**

Ev. Gemeindezentrum
Hülsebrockstraße 16
48165 Münster-Hiltrup
Termininformationen:
02501 16697

Ein Angebot der
Gemeindediakonie.
Das Vorbereitungsteam
freut sich auf Sie!

Besuchen Sie uns im Internet unter:
www.seniorenforum-hiltrup.de

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

**Bestattungsmöglichkeiten
und Bestattungsvorsorge**

**IM
PULSE**

**Informationen & Café
der Gemeindediakonie Hiltrup e.V. mit
dem ambulanten Pflegenden Diakonie mobil**

Die Gemeindediakonie Hiltrup e.V. lädt Interessierte herzlich zu
einer informativen Veranstaltung rund um das sensible Thema der
Bestattungsmöglichkeiten und Bestattungsvorsorge ein.
Die Veranstaltung bietet Gelegenheit, sich umfassend zu informieren
und offene Fragen zu klären. Der Vortrag wird von der erfahrenen
Beauftragten Regina Thiemer gehalten, die ihr Fachwissen auf verständliche
Weise teilen wird.

**MITTWOCH
21. FEBRUAR 2024
15.00 UHR**

**EVANGELISCHES
GEMEINDEZENTRUM
PAULUS-SAAL
48165 MÜNSTER**

**HÜLSEBROCKSTRASSE 16
IN
48165 MÜNSTER**

Gel.: Foto & Gestalt

**Gesprächskreis
für pflegende
Angehörige
von Menschen
mit Demenz**

Neues Angebot der Gemein-
de-diakonie Hiltrup e.V. mit dem
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe
(KoPs*) in Hiltrup

16. April 2024
21. Mai 2024
18. Juni 2024
17.00 Uhr
Ev. Gemeindezentrum Hiltrup
Hülsebrockstraße 16
48165 Münster

In dem neuen Gesprächskreis
können Sie Erfahrungen
austauschen, praktische Tipps
erhalten und Hilfs- und
Entlastungsangebote
kennenlernen.
Die Kooperationspartner
unterstützen die Begleitung der
Angehörigengruppe in Hiltrup.

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

**A. Alzheimer Gesellschaft
Münster e.V.**

*Das Kontaktbüro ist ein Angebot in Trägerschaft
des Alzheimer Gesellschaft Münster e.
V. (www.alzheimer.de)

**Sicherheit
im Alter**
Präventionstipps der Polizei

**IM
PULSE**

Informationen & Café
Gemeindediakonie
Hiltrup e.V.
zusammen mit
Diakonie mobil

Die Polizei Münster informiert, denn auch in Hiltrup
gibt es Betrügerien zum Nachteil von
Senioren und Senioren.

Sie können den entscheidenden Schritt voraus sein.
So sind Sie auf Gefahren am Telefon, an der
Haustür oder auf Schockanrufer vorbereitet.

ReferentIn: Alexandra Bruns, Kriminalprävention,
POLIZEI NRW in Münster, Telefon 0251 275 3102

**MITTWOCH
15. MAI 2024
15.00 UHR**

**EVANGELISCHES
GEMEINDEZENTRUM
PAULUS-SAAL
48165 MÜNSTER**

**HÜLSEBROCKSTRASSE 16
IN
48165 MÜNSTER**

Gel.: Foto & Gestalt

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Mitmach-Trommeln
Wöchentlich am Freitag

10.00 Uhr Fortgeschrittene
11.30 & 12.30 Uhr Einsteiger

Ort:
Christus-Kirche
Hülsebrockstraße
48165 Münster-Hiltrup

Informationen & Anmeldung:
Telefon 02501 16697
www.seniorenforum-hiltrup.de

Trommeln:
Ein Angebot für junge Erwachsene
und ältere Menschen. Trommeln
macht in jedem Alter Spaß!

*Trommeln
bringt
Menschen
in
Bewegung*



**WENN DU WÜSSTEST,
WAS ICH DENKE**
Fesselndes Theaterstück von Florian Zeller

**08. Juni 2024
17.00 Uhr**
(Vorentscheid)
Ort: Boulevard Münster
Theater, Königsstr. 12-14
48143 Münster
Eintritt: 15,00 € pro Person
Anfahrt z. Theater: Nach
Absprache mit G. Riedel

Ein gelungenes Stück aus
Unterhaltung & Tiefgang
Schonungslos Offenlegung
und tiefer Einblick in die
Selbstverstrickung zweier
Theater.

Tauschen Sie ein in die Welt
Beim Emotionen, Irrsinnigen
und zwischenmenschlichen
Beziehungen.

Informationen und
verbindliche Anmeldung:
Gisela Riedel
Tel. 02501 16697

KOMM MIT
Zwei hervorragende
Kulturbegeisterter und
angehören. Sprechen Sie
uns bitte an.

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Besuchen Sie uns im Internet unter:
www.seniorenforum-hiltrup.de
Gel.: Photo & Gestalt

**VORSTELLUNG DER
NACHBARSCHAFTSHILFE
IM RAHMEN DES
SOMMERFESTES IM
EMMERBACH-TREFF**

21. Juni 2024

Nachbarschaftshilfe in Hiltrup-Ost
Ein Angebot für alleinlebende ältere Menschen, eine Entlastung
von pflegenden Angehörigen, im Einzelfall auch von jungen Familien!

Emmerbach-Treff
Am Ragnerskamp 185 - 192
48165 Münster
16.00 bis 18.00 Uhr

Gisela Riedel, Fachkraft der Gemeindediakonie,
informiert über Aufgaben in der Nachbarschafts-
hilfe, erläutert den Ablauf einer Vermittlung und
berichtet praxisnah aus der Arbeit.

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Foto & Gestaltung: Gel.:



**SICHER
RAD-
FAHREN
IN HILTRUP**

PEDELEC-KURS
der Verkehrswacht Münster
am 24. Juli 2024 im Seniorenforum

Ev. Gemeindezentrum
Hülsebrockstraße 16
48165 Münster
14.30 Uhr, Dauer ca. 3 Std.
Referent der Verkehrswacht:
Christoph Becker

Theoretisch: Alte und neue Verkehrsregeln,
Sehen und Gesehen werden, Unschärfe, Winkel,
Geschwindigkeit, Fahrradhelmet, Technische
Aspekte und Sicherheitsfragen
Praxiszeit: Mit eigenem E-Bike unter Anleitung
Notbremsungen und Kurvenfahren trainieren.

Wichtige Informationen: 02501 16697 und www.seniorenforum-hiltrup.de

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

SICHER MOBIL
Informationen der Verkehrswacht Münster

ÄLTERE MENSCHEN IM STRASSENVERKEHR

IMPULSE

Mit 60+ sicher Auto fahren
90-minütige, kostenlose Veranstaltung für Autofahrerinnen und Autofahrer, die in Münster unterwegs sind. Schwerpunkt des Vortrags: Fahren in der Stadt, auf der Landstraße und Autobahn

Montag 12. August 2024 15.00 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum Paulus-Saal
Hülsebrockstraße 16 48165 Münster

Webseite: www.seniorenforum-hiltrup.de

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

GESPRÄCHSKREIS GESCHICHTE

Flughafen Lothausen, Ende der 50iger Jahre

DAS AKTUELLE THEMA
Deutschland nach dem Krieg

14-tägig ab 13. November 2024 von 16.00 bis 17.30 Uhr

Evangelisches Gemeindezentrum 48165 Münster-Hiltrup Hülsebrockstraße 16
Leitung: Volker Plath, Pfarrer i.R.

Weitere Termine erfragen unter 02501 16697 sowie im Internet: www.seniorenforum-hiltrup.de

Geschichtliche Themen können an der eigenen Biografie ansetzen, an aktuellen Ereignissen oder durch das Studium der Biografie einer historischen Persönlichkeit. Ein anderer Zugang ist das Gespräch in einer Gruppe anhand eines ausgewählten Themas. Dieses ist die Vorgehensweise im Gesprächskreis Geschichte.

Gemeinschaft stiften im Stadtteil Miteinander & Füreinander

Projekt im Seniorenforum der Gemeindediakonie

2-tägige Informationsveranstaltung

- Junge Senioren im Stadtteil vernetzen
- Eine zugewandte Nachbarschaft erschließen
- Sympathische Menschen kennenlernen
- Unterstützungnetzwerke gemeinsam aufbauen
- Stärken des Alters entdecken und fördern
- Feuerwerk der Lebensfreude eröffnen

Fr. 29. Nov. 2024 von 14.30 bis 18.00 Uhr
Vortrag und Aussprache (Ohne Anmeldung!)
Prof. Dr. Mirko Sporket, Fachhochschule Münster

Sa. 30. Nov. 2024 von 10.00 bis 15.30 Uhr
Workshop mit Arbeitsgruppen (Anmeldung bis zum 27.11.2024 unter 02501 16697 erwünscht)

Ort: Evangelisches Gemeindezentrum Hülsebrockstraße 16, 48165 Münster

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Frühling, Sommer, Herbst und Winter am Oedingteich

Nordic Walking im Seniorenforum

Start: 07. Dezember 2024
Zeit: Immer Samstags um 10.00 Uhr
Ort: Sportanlage Hiltrup-Süd, Westfalenstraße 240
Treffpunkt: Am Umkleidegebäude des Sportplatzes

In der Umgebung des Oedingteichs werden wir uns mit zwei Stöcken bewegen. Ausgehend von unterschiedlichen Erfahrungen und körperlicher Fitness sind wir in zwei Gruppen moderat oder flott unterwegs. Sollten keine eigenen Stöcke vorhanden sein, werden wir uns um Leihstöcke bemühen. Unter 02501 16697 anrufen.

- EINFACH VORBEIKOMMEN,
- OHNE ANMELDUNG,
- SCHAUEN WER DA IST!

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Testament schreiben aber wie?

Informationen & Café
Gemeindediakonie Hiltrup e.V. zusammen mit Diakonie mobil

Wie lässt sich der Nachlass regeln und ein Testament gestalten?
Es ist sinnvoll, sich Gedanken über den letzten Willen zu machen.

- Anforderungen werden unterschätzt, die mit dem Schreiben eines Testaments verbunden sind.
- Regeln sind zu beachten, damit ein Testament nicht aus formalen Gründen unwirksam ist.

Referent der Veranstaltung:
Gunnar Pietsch
Rechtsanwalt und Notar, Münster

Weitere Informationen durch Gisela Riedel, Tel.: 02501/16697

Mittwoch 22. Januar 2025 15.00 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum Hülsebrockstraße 16 48165 Münster

Gisela Riedel & Gisela Riedel

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Barrierefrei?

WOHNRAUMANPASSUNG an die Bedürfnisse im Alter

Informationsveranstaltung der Gemeindediakonie Hiltrup e.V. zusammen mit dem Amt für Wohnungswesen der Stadt Münster

- Sicher und bequem wohnen
- Einen Umzug meistern
- Selbstständigkeit durch technische Hilfen

Weitere Informationen durch Gisela Riedel, Tel.: 02501/16697

Montag 18. Februar 2025 15.00 Uhr
Kirchraum der Evangelischen Kirchengemeinde in Amelsbüren
Leoniestraße 17 48163 Münster-Amelsbüren

Gisela Riedel & Gisela Riedel

Gemeinschaft stiften im Stadtteil

Ein Projekt im Seniorenforum

Unterstützende Kontakte aufbauen

Junge Senioren im Stadtteil vernetzen
Eine zugewandte Nachbarschaft erschließen
Stärken des Alters entdecken und fördern
Sich anderen zuwenden

Donnerstag 20. Februar 2025, 15.00 Uhr

Ort: Evangelisches Gemeindezentrum Hülsebrockstraße 16, 48165 Münster

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Ach was.

LORIOT - Künstler, Kritiker und Karikaturist

Mittwoch, 07. Mai 2025 in der Ludwigsgalerie, Schloss Oberhausen

12.00 Uhr Mittagessen im Ev. Gemeindezentrum Hülsebrockstraße 16 48165 Münster-Hiltrup
13.00 Uhr Abfahrt mit dem Bus nach Oberhausen

14.30 Uhr Führung durch die Ausstellung "Ach was Loriot!"
17.00 Uhr Rückfahrt nach Hiltrup
Kosten: 38,00 Euro incl. Mittagessen, Ausstellung und Stehplätze

Verbindliche Anmeldung bis 30.04.2025 unter 02501 16697

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Trauer verstehen und begleiten
Vorstellung des Johannes-Hospiz Münster

Informationen & Café
Einladung der Gemeindediakonie Hiltrup e.V. und des Pflegendienstes Diakonie mobil

Der Verlust eines geliebten Menschen hinterlässt oft tiefe Spuren. Viele fragen sich: Wie kann ich mit meiner Trauer leben? Wo finde ich Unterstützung?
Es erwartet Sie ein einfühlsamer Nachmittag mit Raum für Information, Austausch und persönlichen Fragen zur Trauer. Gleichzeitig wird die Arbeit des Johannes-Hospiz vorgestellt und Einblick in seine Begleitangebote gegeben.

Dienstag 17. Juni 2025 15.00 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum Hülsebrockstraße 16 48165 Münster

Gisela Riedel & Gisela Riedel

NORDIC WALKING
Rund um den Oedingteich
Samstags um 10.15 Uhr

GEMEINSCHAFTLEBEN
Gemeinsam laufen und walken

Treffpunkt: Sportanlage Hiltrup-Süd, Westfalenstraße 240 beim Funktionsgebäude
ALLES OHNE ANMELDUNG
Vorbei kommen und schauen wer da ist. Ausgehend von unterschiedlichen Erfahrungen und körperlicher Fitness werden wir in zwei Gruppen moderat oder flott unterwegs sein.

Achtung: Wir sind keine Sportgruppe, sehen unsere Aktivität aber als sinnvolles Geselligkeitsmeeting an. Bei gesundheitlichen Einschränkungen bitte vorher einen Arzt konsultieren.
Sollten keine eigenen Stöcke vorhanden sein, werden wir uns um Leihstöcke bemühen. Einfach unter 02501 16697 anrufen.

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

GEMEINSCHAFTLEBEN
GEMEINSAM FOTOGRAFIEREN

BILDERWELTEN

Fr 12. September 2025
Do 09. Oktober 2025
17.00 - 18.30 Uhr
Ev. Gemeindezentrum, Hülsebrockstraße 16, 48165 Münster-Hiltrup

Die Idee: sich mit eigenen und fremden Bildern zu beschäftigen, sie im Projekt „GEMEINSCHAFTLEBEN“ erörtern.

PROGRAMM
Fotografieren und Ihre Bilder vorstellen:
• Volker Sandau, Hiltrup, 12. September 2025
• Friedhelm Jandrigewald, Westbeck, 09. Oktober 2025

WEITERE VERANSTALTUNGEN
30. Oktober 2025 - 15.00 Uhr
• Gemeinsam mit Digital Kamera oder Smartphone auf Motivsuche gehen.

20. November 2025 - 15.00 Uhr
• Mit der Kamera schenken Foto-Mitglieder ein Gespräch kommen.
Im Dezember 2025
• Was man mit alten schwarz-weiß und bunten Bildern machen kann.
Wir freuen uns, Sie auf den Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.
Weitere Informationen: www.seniorenforum-hiltrup.de

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

GEMEINSCHAFTLEBEN
GEMEINSAM SINGEN

Liederabend am Lagerfeuer

Begleiterin in unserer Jugend
Die Mundorgel

Donnerstag, 18. September 2025, 18.00 Uhr

Herzliche Einladung der Gemeindediakonie zum geselligen Miteinander in das Ev. Gemeindezentrum, Hülsebrockstraße 16, 48165 Münster-Hiltrup.
Auf den Stufen des Halbrundes vor dem Eingang des Jugendzentrums (EWH) wollen wir bei einem kleinen Lagerfeuer und Getränken Lieder aus der Mundorgel singen.
Alle sind dazu herzlich eingeladen. Gerne können Sie ein Sitzkissen mitbringen.

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.



Trauergruppe

in der Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

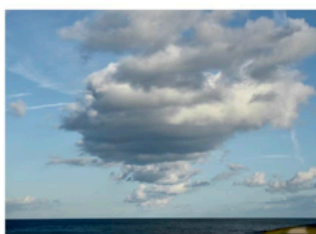
AB MITTWOCH 05. NOVEMBER 2025 - ALLE 14 TAGE

Ev. Gemeindezentrum
Hülsebrockstraße 16
48165 Münster-Hiltrup
17.30 - 19.30 Uhr

Die Trauererfahrung ist ein wichtiger Prozess, der Menschen hilft, mit dem Verlust eines geliebten Menschen umzugehen. In der durch Clara Kubina fachlich begleiteten Trauergruppe können Betroffene ihre Gefühle und Erfahrungen

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

teilen. Das bringt Erleichterung, Verständnis und eröffnet neue Perspektiven. Der Austausch mit anderen kann helfen, sich weniger allein zu fühlen. Um eine Anmeldung unter 02501 16697 wird gebeten. Weiter Termine unter: www.seniorenforum-hiltrup.de



LETZTE HILFE KURS

Grundlagenwissen zur Sterbegleitung

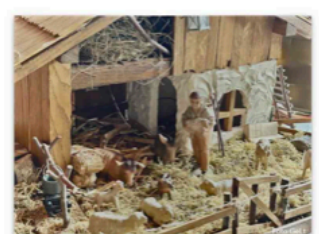
Mi. 12. November 2025 von 11.00 bis 15.00 Uhr

Ev. Gemeindezentrum,
Paulussaal
Hülsebrockstraße 16,
48165 Münster-Hiltrup
Vorstellung: kostenlose
Karte mit einem Vortrag einer
Fachkraft des Johannes
Hospital
Anmeldung: Tel. 02501 16697

- Es besteht der Wunsch, in vertrauter Umgebung sterben zu können.
- Viele Menschen lassen sich die Betreuung eines sterbenden Angehörigen nicht zu.
- Grundlagen zur Sterbegleitung sind nicht vorhanden.
- Der Kurs vermittelt in der Gruppe notwendiges Wissen und einen Austausch über Tod und Sterben.
- Um alles Interessierten die Teilnahme zu ermöglichen ist der Kurs kostenlos.
- Wir freuen uns über eine Spende für die Hospizarbeit.
- Um Anmeldung wird gebeten.

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.



WINTERAUSFLUG INS KRIPPENMUSEUM TELGTE

Mi. 07. Januar 2026
Kunstvoll gestaltete
Krippen kennenlernen

Fahrtkarte für Zugfahrt
bitte selbst besorgen!

Anschließend besucht die
Möglichkeit, auf eigene Kosten
Kaffee zu trinken.

Der anschließende Aufenthalt im
Nähe Busen ca. 12 Minuten
um 14.30 Uhr beginnt die
Führung durch das Krippenmuseum.

Wir bitten um Anmeldung für
den Museumsbesuch und das
Abendessen (Tel. 02501 16697).

Es erwartet sie ein inspirierendes
Tag voller Kultur und
Gemeinschaft.

Abfahrt: 12.17 Uhr nach
Telgte mit 986 07
Richtung Bielefeld

Kosten: Für Eintritt und
Führung 15,00 €.

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.



KOCH AKTION

04.02.2026, ab 17.00 Uhr, Evangelisches Gemeindezentrum Hiltrup

17.00 Uhr Start Kochen
18.00 Uhr Gemeinsames
Essen mit herzlich
gelebtem Tisch
Zahl der TeilnehmerInnen:
8 Personen (Buchung)

und 8 weitere Personen:
vom Kochkurs
eingeladen
Anmeldung: 02501
16697
per Person
Leitung: Sima Harnapp

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Ev. Gemeindezentrum
Hülsebrockstraße 16
48165 Münster-Hiltrup
Anmeldung: Bis zum
03. Januar 2026
an
Gisela Rindl,
Tel. 02501 16697



Ausstellungsbesuch am Donnerstag - 19. Februar 2026
15.00 Uhr im Hiltruper Museum

In der Hiltruper Ausstellung wird an den 50 Jahre in Hiltrup lebenden
Künstler erinnert. Die dort gezeigten Drucke, Aquarelle und Objekte
sind alle in der Zeit Hartwigs in Hiltrup entstanden.

Ein kleines Team hat die Bilder für das Hiltruper Museum zusammen-
getragen. Sie sind dort noch bis zum 01. März 2026 zu sehen.
Der Kurator der Ausstellung, Wilfried Linke, Hiltrup
wird sachkundig durch die interessante Ausstellung führen.

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Deshalb würden wir uns
über eine Anmeldung unter 02501 16697 freuen.

Treffpunkt - Zur Alten Feuerwache 26, 48165 Münster-Hiltrup
Eine Kooperation der Gemeindediakonie Hiltrup e.V. mit Hiltruper Museum e.V.

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Sucht
Erkennen &
Handeln

Medikamente
und Anderes

**Sucht
im Alter**

Informationen &
Präventionstipps von
Gemeindediakonie
Hiltrup e.V.
zusammen mit
Diakonie mobil

Eine Suchterkrankung ist von Angehörigen oder Ärzten bei
alleinlebenden Menschen schwer zu erkennen. Substanzbezogene
Störungen sind bei älteren Menschen auch deshalb schwerer zu
erkennen, weil die Symptome typische Begleiterscheinungen des
Alternungsprozesses sein können. Ein problematischer Substanz-
konsum mindert die Lebensqualität erheblich.

Referenten: Marion Gieschka & Christian Heuck, Diakonie Münster
Fragen zur Veranstaltung: 02501 16697 anrufen!

**Donnerstag
12. März 2026
15.00 Uhr**

**Evangelisches
Gemeindezentrum
Paulus-Saal**

**Hülsebrockstraße 16
in
48165 Münster**

Gisela Rindl & Gisela

LEBENSERFAHRENE POETEN - EINLADUNG

Vorstellung selbstverfasster Texte
Fantasy, Erzählung, Autobiografie,
Gedicht - Alles ist willkommen!

23. APRIL 2026 UM 16.00 UHR

Ev. Gemeindezentrum Hiltrup, Paulussaal
Hülsebrockstraße 16, 48165 Münster-Hiltrup

Autorinnen und Autoren stellen
ihre Texte in jeweils 10 Minuten vor.
Einladung an Vortragende und
zuhörende Freunde der Literatur.

Neugierig zuhören, ohne Bewertung Gedanken
und Eindrücke mit nach Hause nehmen.

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Alexianer
ALEXANDER MÜNSTER GMBH

**Sicherheit
im Alter**

Präventionstipps der Polizei

Kooperationsveranstaltung
Gemeindediakonie
Hiltrup e.V. mit
Alexianer Münster GmbH

Die Polizei Münster informiert über Betrügereien
zum Nachteil von Seniorinnen und Senioren.

Sie können den entscheidenden Schritt voraus sein.
Damit sind Sie auf Gefahren am Telefon, an der
Haustür oder auf Scheckenträger vorbereitet.

Referentin: Alexandra Bruns, Kriminalprävention,
POLIZEI NRW in Münster, Telefon 0251 275 3102

**Montag
20. April 2026
15.00 Uhr**

**Evangelische
Kirche in
Amelsbüren**

**Leinestraße 17
in
48163 Münster**

Gisela Rindl & Gisela

Besuchen Sie uns im Internet:
www.seniorenforum-hiltrup.de

**GUTE
LAUNE
BEI
SPIEL
UND
SPASS**

Spiele in geselliger Runde

Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat
in der Zeit von 14.30 bis 16.30 Uhr im
Ev. Gemeindezentrum Hiltrup, Hülsebrockstraße 16

Die Würfel rollen beim offenen Spielort
der Gemeindediakonie Hiltrup.
Alle Interessierten sind herzlich zu einem
sonntäglichen Spielabend in das
Seniorenforum eingeladen.

Am ersten und dritten Sonntag im Monat
berichten die Würfelbesitzer den
Spielort vor.

In geselliger Runde können Sie neue
Lieder und neue Spiele kennenlernen oder
sich einfach nur unterhalten.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die
Teilnahme ist kostenlos.

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Es ist nie zu spät und kein Wetter zu schlecht,
um sich mit zwei Stöcken zu bewegen.

NORDIC WALKING

Rund um den
Oedingteich

**Samstags
um 10.15 Uhr**

**GEMEINSCHAFTLEBEN
Gemeinsam laufen und walken**

Treffpunkt: Sportanlage Hiltrup-Süd,
Westfaliastraße 240 beim Funktions-
gebäude
ALLES OHNE ANMELDUNG
Vorbei kommen und schauen wir da
ist. Ausgehend von unterschiedlichen
Erfahrungen und körperlicher Fitness
werden wir in zwei Gruppen moderat
oder flott unterwegs sein.

Achtung: Wir sind keine Sportgruppe,
sehen unsere Aktivität aber als sinnvolles
Ganzkörpertraining an. Bei gesundheit-
lichen Einschränkungen bitte vorher
einen Arzt konsultieren.
Sollten keine eigenen Stöcke vorhanden
sein, werden wir uns um Leihstöcke be-
mühen. Einfach unter 02501 16697
anrufen.

Wir im Internet:
www.seniorenforum-hiltrup.de

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

**GEMEINSCHAFTLEBEN
GEMEINSAM SINGEN**

Liederabend in der Abendsonne

Begleiterin in unserer Jugend
Die Mundorgel

Montag, 18. Mai 2025, 18.00 Uhr

Herzliche Einladung der Gemeindediakonie zum
geselligen Miteinander in das Ev. Gemeindezentrum,
Hülsebrockstraße 16, 48165 Münster-Hiltrup.
Auf den Stufen vor dem Eingang des Jugendzentrums
(E-VH) wollen wir in der Abendsonne Lieder aus der
Mundorgel singen. Alle sind dazu herzlich eingeladen.
Gerne können Sie ein Sitzkissen mitbringen.

Wir berichten Sie:
www.seniorenforum-hiltrup.de
Gefördert durch
Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

**Was tun,
wenn mein
Nachbar Hilfe
braucht?**

Frank Weber, berichtet über die Arbeit des
Sozialpsychiatrischen Dienstes in der Stadt Münster.

Mi. 23. September 2026 um 15.00 Uhr

Ev. Gemeindezentrum,
Hülsebrockstraße 16,
48165 Münster-Hiltrup

Was tun bei:

- seelischen
Problemen
- Krisen
- Lebensverändernden
Gedanken
- Abhängigkeits-
erkrankungen
- Essstörungen
- Altersbedingten,
seelischen Störungen

Betroffene, Angehörige,
Freunde oder Nachbarn,
die Menschen mit psychischen
Problemen begleiten wollen,
finden Rat und Hilfe im
Sozialpsychiatrischen Dienst
der Stadt Münster.

Seniorenforum
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.