

KURZ und KNAPP

Termine der Angebote im Seniorenforum der Gemeindediakonie Hilstrup e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Frühstücksrunde – Von Mensch zu Mensch in Hilstrup 9.00 bis 11.00 Uhr 14-täglich	Spanischkurs 10.00 bis 11.30 Uhr wöchentlich für Fortgeschrittene	Sprechstunde 9.00 bis 12.00 Uhr Telefon 02501 16697 Gisela Riedel	Sprechstunde 9.00 bis 12.00 Uhr Telefon 02501 16697 Gisela Riedel	Mitmach-Trommeln **** 10.00 Uhr Fortgeschrittene 11.30 Uhr Einsteigende Gr. 1 12.30 Uhr Einsteigende Gr. 2	Nordic Walking Sportanlage Hilstrup-Süd Findet zur Zeit nicht statt!
Gedächtnistraining 10.00 bis 11.30 Uhr wöchentlich	Boulegruppe * 10.00 bis 11.30 Uhr wöchentlich	Frühstücksrunde in Amelsbüren 09.00 bis 11.00 Uhr 14-täglich	Erlebnistanz 10.00 bis 11.30 Uhr wöchentlich	Boulegruppe * 14.30 bis 16.00 Uhr wöchentlich	
Englischkurs 17.00 bis 18.30 Uhr wöchentlich	Repair Café in Hilstrup-Ost ** 15.00 bis 18.00 Uhr 1. Dienstag im Monat (i.M.)	Mittagstisch am Mittwoch 12.00 bis 14.00 Uhr mit ANMELDUNG wöchentlich	Suppen-Donnerstag 12.00 bis 13.00 Uhr wöchentlich		
	Offenes Singen in Amelsbüren *** 16.00 bis 17.00 Uhr 14-täglich	Gesprächskreis Geschichte 16.00 bis 17.30 Uhr 14-täglich	Bunter Nachmittag für Senioren – mit Anmeldung 15.00 bis 17.00 Uhr 2. und 4. Donnerstag im Monat		
		Gesprächskreis Demenz für pflegend Angehörige 16.30 Uhr 2. Mittwoch im Monat	Frauen in der Lebensmitte Termine und Uhrzeit unter 02501 16697 erfragen!		
		Literaturkreis 17.00 bis 18.30 Uhr wöchentlich			Sonntag
					Spielen in geselliger Runde 14.30 bis 16.30 Uhr 1. und 3. Sonntag im Monat
Anmerkungen: Veranstaltungsorte * Sportanlage Hilstrup-Süd, Westfalenstraße 240 ** Emmerbach-Treff, Am Roggenkamp 188 *** Kreuz-Christi-Kirche, Leisnerstrasse 17			**** Christuskirche, Hülsebrockstraße Alle andern Angebote: Evangelisches Gemeindezentrum, Hülsebrockstraße 16, 48165 Münster-Hilstrup Datum der Veranstaltungen und Anmeldung: 02501 16697 anrufen!		